

WOMAN[®]



pis
ktní
zeny

VAŠE NOVÉ JÁ

Dopřejte si
radostné jaro
plné energie

NÁVRHÁŘKA VERONIKA ROBOTKOVÁ

„Je důležité věřit
svým snům“

PROČ NÁS BAVÍ REALITY SHOWS

Kousek voyera je
v každém z nás

NÁSTRAHY V LÁSCE

Jak ve vztahu
neztratit sama
sebe

CENA: ČR 99 Kč / SK 4,69 €



DUBEN-KVĚTEN 2025



Moderní metody léčby *křečových žil*

Bolesti, křeče, NEVZHLEDNÉ žilní pletence. Ano, řeč je o křečových žilách, které obtěžují každou třetí ženu a každého čtvrtého muže a jsou tedy jedním z NEJROZŠÍŘENĚJŠÍCH onemocnění. Na nejčastější otázky týkající se VARIXŮ odpovídá zakladatel a primář Pražské žilní kliniky MUDr. Ota Schütz.

Jak křečové žíly vznikají a kde všude se tvoří?

Zdravé žíly jsou opatřeny chlopněmi, které umožňují proudění krve jen jedním směrem a zabraňují jejímu zpětnému toku. V případě, že tyto chlopně přestanou fungovat, krev se v žilách hromadí a neproudí k srdci, jak by měla, a svojí vahou roztahuje stávající žíly. Výsledkem jsou zvětšené a vystupující žíly – křečové (varixy). Nejčastěji se tvoří na nohou – výjimkou jsou křečové žíly v malé pánvi nebo v konečníku (hemoroidy). Varixy se tvoří na

lýtku, v podkolenní jamce a na vnitřní straně stehna, ale na dolních končetinách mohou být kdekoliv.

Podle čeho poznáme, že se s cévami něco děje?

Než se objeví křečové žíly, mívají pacienti nepříjemné bolesti v nohách, vnímají pocit tíhy a únavy nohou, mohou cítit tlak, mravenčení, v noci křeče. Tyto příznaky se většinou dají zmírnit uvedením nohou do zvýšené polohy, zatímco stání nebo sezení po delší dobu příznaky zhoršují. Později žíly vystupují a začnou být viditelné. Někdy ovšem nejsou obtíže žádné, jen se objeví nevzhledné křečové žíly.

Co můžeme udělat, když se potíže objeví?

Je třeba vyhnout se praktickému lékaři a vybrat spe-

cialistu, který to s křečovými žilami umí. Základní metodou vyšetřování je duplexní barevný ultrazvuk, zlatý standard vyšetření, na základě kterého je určen další postup. Lékař vyšetří průchodnost povrchového i hlubokého žilního systému. Podle výsledků se rozhoduje o léčbě.

Jaká je příčina toho, že se varixy vytvoří?

Zásadní příčina je jediná – dědičnost. Varixy jsou vrozené, dědí se až s 80% jistotou. Mezi nejčastější rizika patří dlouhé stání a sezení, hormonální léky s estrogény – antikoncepce, substituce, obezita, kouření, druhé a následná těhotenství.

Existuje žilní gymnastika. Co si pod tímto pojmem představit?

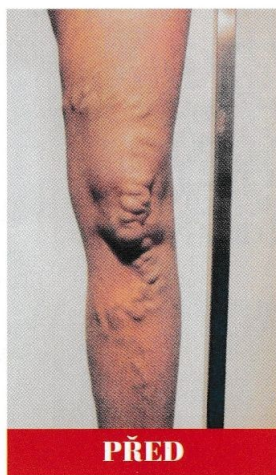
Jsou to cvičení, která podporují krevní oběh v končetinách. Zapojení žilně-svalové pumpy, což jsou svaly lýtky při pohybu v kotníku a koleni. Například s patami na podlaze zvedejte opakovaně špičky a kroužte s nimi. Pokud dlouho sedíte, zkuste nohy střídavě opírat o paty a špičky. Pomáhá i zvednutí nohou nad úroveň srdce v době klidu, spánku a odpočinku. Ideálně to udělejte pětkrát denně na pět až deset minut. Prospěšné jsou i masáže střídavě teplou a studenou vodou, které zlepšují návrat krve k srdci.

Pomohou nám i léky?

Používají se venofarmaka – léky na žíly, volně prodejné jsou v podobě tablet i masti. Pojišťovny tyto medikamenty hradí jen částečně a o jejich nasazení byste se měla domluvit s lékařem. Obecně jsou léky doporučovány na záněty, otoky a bolesti. Nemá žádný smysl cpát se celoročně jakkoliv vychvalovanými léky na křečové žíly, které jsou často jen levnějšími potravinovými doplňky, které jsou inzerovány jako léky.

Co ostatní léčebné pomůcky?

Jednou ze základních jsou zdravotní elastické kompresní punčochy. Bývají na předpis, ale i volně k dostání. Rozdělují se do kompresních tříd I. až IV. podle rozvoje onemocnění. Od druhé kompresní třídy punčochy částečně proplácí pojišťovny. Druhá kompresní třída je určena k léčbě a prevenci varixů a jejich komplikací, vhodné jsou na otoky a bolesti nohou. Právě délku a kompresi určí lékař, který může na punčochy



napsat recept každých šest měsíců. Účinnější jsou stehenní punčochy, hodí se při dlouhé cestě autem nebo letadlem.

Kdy je nutná operace? A jaké jsou metody?

V případě, že máte křečové žíly, nejlepším, radikálním řešením je operace. V současné době jsou pracované ambulantní metody miniinvasivních katetrizačních operací pomocí laseru či radiofrekvence. Poslední metodou je lepení žil VenaSeal. Katetrizační techniky jsou nejlepším řešením, při kterých se bezbolestně vyřeší křečové žíly ambulantně v rámci kliniky jednodenní chirurgie. Na nejmenší křečové žíly – mikrovarixy (metličky) – se osvědčila sklerotizace, která se provádí ambulantně. Její princip spočívá v napuštění varixu látkou, která zničí cévní výstelku žíly a vyvolá umělý zánět. Takto ošetřená žíla se po několika týdnech vstřebá. Mikrovarixy je možné řešit i s pomocí laseru, který je odlišný od laserových generátorů pro katetrizační léčbu.

Nejšetrnější je prý lepení žil. O co se jedná?

Je to jedna z katetrizačních metod, kdy se do žíly zavede tenký katetr, který se pomalu vytahuje, a do žíly se vpouští po kapkách vteřinové lepidlo. Místo, do kterého se hmota dostane, se na tři minuty stlačí. Když se stěny žíly slepí, katetr se vytáhne. Je to skvělá metoda, ale je nejdražší a není použitelná u všech.

Proplácí léčbu zdravotní pojišťovny?

Některé pojišťovny na základě smlouvy se zdravotnickým zařízením operace proplácí, některé je proplácí částečně, jiné neproplácí. Cena se pohybuje od 17 tisíc korun po 35 tisíc korun. Stejně je to u sklerotizace, kde se cena pohybuje od 1500 korun až 3500 korun. Částečně jsou propláceny zdravotní elastické punčochy II. třídy. Po klinickém a duplexním ultrazvukovém vyšetření se dozvíte, v jakém stavu jsou vaše křečové žíly. Je doporučen nejlepší postup léčby, současně je každý informován o ceně. Každý pacient má po vyšetření prostor na dotazy stran léčby a je v možnostech lékaře podat informace tak, aby se pacient na operaci těšil. Více informací najdete na www.zilniklinika.cz. ■

TEXT: ANNA NOVÁ