

ANATOMIE ÚSPĚCHU

BE
THE **BEST!**



FENOMÉN
Zdraví není
cílem

**VRABEC NEMŮŽE
LÉTAT S ORLY**

Ivan Bařka

SOUVISLOSTI

• OSOBNOSTI

• VÝZVY

• INSPIRACE

Z OPERACE NOHOU ODEJDETE PO SVÝCH

Je to jako portál do jiného světa. V rušném centru Prahy přijdete k řadovému domu a zazvoníte. Dveře se samy otevřou, vyjdete do prvního patra, znovu zazvoníte a další dveře se také otevřou samy. Vejdete dovnitř a všimnete si vystavených korunek královen krásy, motorek a řady ocenění za med. Kdyby nad recepcí nebyl velký nápis Žilní klinika, ani vám nepřijde, že jste ve zdravotnickém zařízení.

📷 Daniel Mrázek 📷 Jakub Hněvkovský

Ato je vlastně záměr primáře a zakladatele kliniky Oty Schütze. Člověk se v ní má cítit příjemně. Zlaté medaile ze soutěží za med představuje Otů Schütze i v jiném než čistě profesním světě. Včelaření má jako způsob relaxace a trochu se věnuje i filantropii. Vystavené korunky vydražil, aby podpořil světovou miss. Ale ne jen tak ledajakou. Jde o soutěž krásy neslyšících dívek, pro které je klání vzpruhou do života s hendikepem.

Samootevírací dveře přinesl covid. Personál přemýšlel, jak zajistit, aby lidé nemuseli sahat na kliky a tím zvyšovat riziko infekce. A tak přišel na myšlenku dveří na čidlo. Zdaleka to není jediný důvod, proč klinika patří do třetího tisíciletí.

Tvoří ji dvě budovy, které spojuje venkovní most zdobený muškáty. Rozlehlý dvůr schovaný v bloku budov překvapí. Je to kus přírody. Primář prozrazuje, že tu žijí strakapoudi a občas sem přilétne také žluva. Ruch velkoměsta sem nepronikne.

Součástí kliniky je moderní operační sál. Ale pokojů pro pacienty bychom tu moc nenašli. V podstatě stačí jen



pár lůžek vedle sálu pro případné monitorování pacientů po operaci. Pacienti asi dvě hodiny poleží a pak bez jakýchkoli pomůcek odchází domů s doprovodem. Nepotřebují ani neschopenku. Navzdory tomu, že právě podstoupili operaci křečových žil, tedy nohou. To je kouzlo jednodenní chirurgie...

Pokoje využijí jen lidé zdaleka, aby mohli do druhého dne na klinice přespát. Druhý den po operaci je nutný převaz – tak ať nemusí opakovaně absolvovat dlouhou cestu nebo si hledat ubytování jinde.

Inu, Ota Schütz může být na svou kliniku právem hrdý, jistě mu dalo hodně práce ji vybudovat...

Celkem mě pobavilo, že na svých stránkách píšete, že v léčbě křečových žil je možné téměř všechno. Co si pod tím představit? Co je možné?

Kdo pamatuje dobu, kdy jsme žili v elektrickém ohradníku po vzoru ruských gulagů bez možnosti osobní komunikace se západními vyspělými zeměmi, ten ví, že jediný způsob radikální léčby křečových žil byla klasická operace uvedená Babcockem v roce 1905. K tomu později přibyla sklerotizace jako jediná alternativa. Od roku 1989 se nám otevřel svět nových zkušeností. Naši lékaři si rychle osvojili a postupně rozvíjejí nové způsoby vyšetření a léčby. V mnoha zdravotnických zařízeních v Česku je dnes možné využívat zdravotní péči na úrovni nejlepších nemocnic Evropy i Severní Ameriky. Stejně tak



i v léčbě křečových žil je možno bez nadsázky říct, že je možné téměř všechno zvláště ve srovnání s možnostmi před rokem 1989. Léčíme křečové žíly v celém rozsahu choroby – od největších po ty nejmenší, samozřejmě s ohledem na zdravotní stav pacienta.

Ve zmíněném sloganu ale nechybí slovo „téměř“. Co tedy ještě možné není?

To ve skrytém smyslu znamená, že není možné nemožné. Například nemůžeme slíbit, že se do budoucna i po skvěle provedené operaci neobjeví nové křečové žíly, protože zatím neumíme zrušit genetické zatížení a vrozenou dispozici k tvorbě varixů.

Jak často se v české populaci objevují žilní problémy?

Velice často, ale prakticky stejně často jako ve vyspělých zemích Evropy a Ameriky. Obdobné procento křečových žil najdeme i v Austrálii. V české populaci se křečové žíly objevují od dvaceti do padesáti procent v závislosti na věku s tím, že se postupně s věkem procento výskytu křečových žil zvětšuje. Ojediněle jsou postiženy děti přibližně od dvanácti let. Křečové žíly postihují zejména ženy, ale ani mužům se nevyhýbají. Pokud bych to měl říct procentuálně, z osmdesáti procent k nám chodí ženy, poměr mužů tvoří zbylých dvacet procent.

Jak se chránit?

Proti dědičnosti žádná obrana není. Procento objevení křečových žil u potomků je vysoké. Alespoň zmírnit projevy můžeme vyloučením negativních faktorů, které spouštějí objevení varixů a zhoršují již stávající křečové žíly. Všemi prostředky bychom se měli bránit nadváze, kouřením, dlouhému stání i sezení.

Co znamená „jednodenní chirurgie“?

Již v samotném názvu je určeno, že se jedná o rychlou a účinnou chirurgickou léčbu, která by neměla přesahovat 24 hodin. Na jednom místě je soustředěna veškerá

JAK LÉČBA KŘEČOVÝCH ŽIL PROBÍHÁ

PACIENT PŘIJDE NA PRVNÍ KONZULTACI S KLINICKÝM A ULTRAZVUKOVÝM VYŠETŘENÍM. ZOBRAZÍ SE PRŮTOK KRVE ŽILAMI A ZMĚŘÍ JEHO RYCHLOST. POSTIŽENÍ ŽIL DOLNÍCH KONČETIN SE PROKÁŽE S MILIMETROVOU PŘESNOSTÍ. NÁSLEDUJE PŘEDOPERAČNÍ VYŠETŘENÍ ZHODNOCUJÍCÍ CELKOVÝ STAV PACIENTA.

NEJLEPŠÍ A NEJPOUŽÍVANĚJŠÍ MOŽNOSTÍ RADIKÁLNÍ LÉČBY JE LASEROVÁ KATETRIZACE ZA POMOCI NEJNOVĚJŠÍHO GENERÁTORU USMĚRNĚNÉHO LASEROVÉHO SVĚTLA S VLNOVOU DÉLKOU 1 940 NANOMETRŮ A SOFISTIKOVANÝCH KATETRŮ. DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ LÉČBY JE I PREVENCE PLICNÍ EMBOLIE A TROMBÓZ HLUBOKÝCH I POVRCHOVÝCH ŽIL. PO OPERACI JE PACIENTOVI NABÍDNUTA NÁSLEDNÁ PÉČE SPOČÍVAJÍCÍ V PRAVIDELNÝCH KONTROLÁCH A ŘEŠENÍ PŘÍPADNÝCH DALŠÍCH OBJEVUJÍCÍCH SE ŽIL A ŽILEK VZNIKAJÍCÍCH NA ZÁKLADĚ DĚDIČNOSTI.

léčebná péče od příchodu pacienta s křečovými žilami až po jeho odchod již s vyřešenými problémy. Pro naše pacienty to znamená, že samotná léčba s operací od příchodu na kliniku po propuštění trvá přibližně šest hodin. Výhodou je, že odpadá pobyt v nemocnici, pracovní neschopnost, výrazná je prevence trombóz, embolií a při hospitalizaci přítomných nemocničních nákaz. Podstatnou výhodou je i výrazná finanční úspora. Jednodenní chirurgie je možná změnou způsobu léčby a též díky speciální anestezii, která je oproti klasické narkóze k organismu výrazně šetrnější.

Jak se vám daří po byznysové stránce? Žilní chirurgie je dost úzce vyhraněný obor a možná bych ho očekával spíše v nemocnicích. Díky čemu se vyplatí mu věnovat soukromou kliniku?

Daří se nám dobře. Vzhledem k vysokému specializovanému pracovnímu nasazení nabízíme nadstandardní péči v kosmetické a bezbolestné léčbě křečových žil s možností okamžitého nástupu do práce nebo na golf po operaci. Součástí je i možnost dlouhodobého sledování. Proto se vyplatí hlavně pacientům svěřit se do péče soukromé specializované kliniky, kde mají jistotu, že se budou setkávat se stálým personálem, který dobře zná žilní problematiku. ■