

Za vznikem křečových žil sice stojí vrozená dispozice, která hraje největší roli, k jejich výraznějšímu rozvoji i vznikajícím komplikacím však velkou měrou přispívá i nezdravý životní styl.

Kompresní punčochy lékaři doporučují před i po operaci. Nohám dokážou opravdu ulevit.

Mýty o křečových žilách

Rizikové faktory jsou v podstatě tři. Prvním je nevhodný životní režim vedoucí ke vzniku nadváhy, způsobený nejen přejídáním se dieteticky nevhodnými potravinami a nedostatkem pohybu, ale také nevhodnou skladbou a špatným rozložením stravy během dne. Dalším nesporným rizikovým faktorem je dlouhé stání i sezení. Lidé s dispozicí ke tvorbě křečových žil by si měli v případě rizikového zaměstnání udělat v průběhu dne čas na aktivní pohybové přestávky, případně nosit zdravotní elastické kompresní punčochy. Zhoršovat křečové žíly i napomáhat jejich rozvoji může u žen v neposlední řadě také hormonální kombinovaná antikoncepce nebo substituce s estrogeny.

Kdy se mohou objevit?

Křečové žíly se mohou objevit u obou pohlaví v jakémkoli věku – od dětského až po seniorský. Častěji jsou postiženy ženy, u kterých se křečové žíly začínají nezdřídkla objevovat během prvního a ještě více u druhého a následujících těhotenství. Dalším rizikovým obdobím je období přecho-

du. Méně často vznikají křečové žíly před dvacátým rokem věku. Metličky neboli mikrovarixy jsou nejmenší formou křečových žil, které se mohou nacházet i mimo oblast výskytu většiny větších křečových žil. Jedná se o postižení obličejce, hrudníku i břicha. Metličky na obličejce nebo na hrudníku se léčí jiným způsobem než metličky na dolních končetinách.

NEJLEPŠÍ ŘEŠENÍ

Nejlepší je kombinace jednotlivých metod, protože na každý typ křečových žil je vhodná jiná metoda. Pro rozsáhlé křečové žíly je nejlepší laserová nitrozilní metoda s nejnovějším laserovým generátorem v kombinaci s nejnovějšími katetry. Více informací najdete na www.zilniklinika.cz.



Operace beze strachu

Pacienty často od operace odrazuje strach z bolesti, ale i obavy z pravidelného opakování tvorby křečových žil, dále z nebezpečné embolie při operacích, nezdřídkla mívají oprávněné obavy z výsledného kosmetického efektu. V dnešní době již nikdo nemusí odkládat operaci kvůli strachu z bolesti či z nevhodného kosmetického výsledku, neboť je možné operovat bezbolestně a léčba se tak obejde bez komplikací. Po operaci není nutné absolvovat dokonce ani pobyt v nemocnici, ani být v pracovní neschopnosti.

Z pohledu primáře

Primář žilní kliniky Oto Schütz vysvětluje: „Pro každého pacienta vybereme tu nejlepší eventualitu podle rozsahu křečových žil, spočívající v kombina-

ci několika metod, které se doplňují a vedou k nejlepšímu výsledku. Záleží nejen na šikovnosti, ale i na zkušenostech lékaře. Proto je vhodné si před výběrem zdravotnického zařízení obstarat správné reference. Zcela nešetrnější k pacientovi je metoda lepení, která je vhodná ve specifických případech. Ovšem je nutné podotknout, že není šetrná po finanční stránce a není vhodná pro všechny křečové žíly. Nespornou výhodou je, že díky tomu, že se jedná o metodu nejméně invazivní, je možné ji použít i u pacientů, u nichž kvůli horšímu celkovému internímu stavu nejsou vhodné ostatní metody. Vhodná je i u lidí, kteří preferují i při vyšší ceně metody možnost okamžitého zapojení se do všech aktivit.“

Zdeňka Netiková