



**České hokejistiky vybojovaly na mistrovství světa bronz**

str. 18

# PRÁVO

STYL

**Antropoložka Gabriela Jungová zkoumá mumie**



Zítřka

PONDĚLÍ 5. ZÁŘÍ 2022

NEZÁVISLÉ NOVINY ročník 32 / 207 23 Kč



**IVANA JIREŠOVÁ**  
Je osvobozující cítit  
**KOKTEJL** se stará



**Vybíráme notebook a tablet pro školáka**  
**Pc - Tv - Foto**

## Končící superúředník: Asi jsem chtěl moc velké změny

Antonín Havlík

Odcházející náměstek ministra vnitřní pro státní službu Petr Hůrka v rozhovoru pro Právo vysvětluje svůj konec na pozici takzvaného superúředníka. Odevzdáním své koncepce modernizace státní služby vládě završil dvouleté působení na pozici.

**Jak hodnotíte své dvouleté působení ve funkci?**

Hodnocení bude záviset na tom, zdali bude pokračovat modernizace státní služby a bude pokračováno v tom materiálu, který jsem odevzdal. To považuji za klíčovou věc a hlavní, co jsem celou dobu dělal. Přicházel jsem s tím, že státní službu je potřeba zásad-

**Personální procesy jsou pomalé, administrativně náročné a byrokratické**

ním způsobem změnit, reformovat, modernizovat.

Začal jsem na tom pracovat v odborných skupinách a ved-

lo to ke vzniku první novely. Ve středu byla projednávána v ústavněprávním sněmovním výboru a ve třetím čtení bude přijímána na zářijové schůzi. Měla by nabýt účinnosti 1. ledna. Ale to je jen takový začátek, to hlavní je modernizace. Jednotlivé části služebního poměru je potřeba zjednodušit, zrychlit, ztransparentnit.

**Jaké jsou důvody vašeho odchodu?**

Dostali jsme se do patové situace, kdy bylo potřeba rozhodnout co dál. Se svými podřízenými jsem se dostal do velkých odborných sporů, kdy jsme chtěli jít každým jinou cestou. Já chtěl jít cestou velkých změn, velkých úprav, které se týkaly soukromoprávních vztahů ve

státní službě, kdežto kolegyně chtěly jít cestou veřejnoprávní. Ono to vypadá, že je to jen právní debata, ale je to klíčové. Tyto odborné spory bylo potřeba vyřešit, a tak byla domluva i s vládní koalicí, že se udělá materiál a ten se odevzdá variantně, aby se rozhodlo, kam to bude směřovat dál.

(Pokračování na str. 4)

## Demisi vlády žádalo 70 tisíc demonstrantů

Demisi, demisi, hřímalo zaplněné pražské Václavské náměstí v sobotu odpoledne směrem k vládě. Demonstrace nazvané Česká republika na 1. místě, již dala najevo nesouhlas se součas-

**Organizátoři požadují zřízení dočasné vlády odborníků a vypsaní předčasných voleb**

nou situací v zemi, se podle policie zúčastnilo až 70 tisíc lidí. Organizátoři uvedli, že pokud vláda do 25. září nepodá demisi, budou následovat další nátlakové akce.

Prostranství se zaplnilo po Vodičkovu ulici, v horní části náměstí nebylo k hnutí. Nad da-

vem vlády státní vlajky, někteří nesli transparenty *Táhněte do háje, Fiala je klaun* apod.

Společná akce organizací, politických stran a občanů, kteří nesouhlasí se současnou politikou vlády a chtějí změnu, se protáhla na více než tři hodiny. Zahájila ji hymna. „Je to první den našeho vítězství, bereme si Českou republiku zpátky,“ znělo z pódia.

**„Odstupte do 25. září“**

Organizátoři Fialovu kabinetu vzkázali, že požadují zřízení dočasné vlády odborníků a vypsaní předčasných voleb. Pokud vláda nepodá demisi do 25. září, na celorepublikové demonstraci vyhlásí právo na odpor podle Ústavy ČR a nátlakové akce.

(Pokračování na str. 2)



Lidé protestující proti vládě Petra Fialy zaplnili více než polovinu pražského Václavského náměstí.

## Obavy lidí bereme vážně, reagují politici

Setmdesát tisíc účastníků protivládní demonstrace na Václavském náměstí v Praze překvapilo domácí politiky. Vysokou účast přikládají slávicí nespokojenosti s ekonomickými problémy země, znepokojuje je však složení a osoby svolavatelů. Podle premiéra Petra Fialy

(ODS) jsou za pořadatele pro-ruské skupiny a dezinformátoři z řad příznivců prezidenta Vladimíra Putina.

„Demonstraci svolaly síly, které se hlásí k pro-ruské orientaci,“ ohodnotil shromáždění premiér Fiala. Zároveň vyslovil přesvědčení, že právo vyjádřit

své postoje má každý. „To je demokracie a tak se na to dívám,“ uvedl pro Českou televizi.

Fiala kvůli svému vyjádření k sobotní demonstraci čelil na internetu sérii internetových příspěvků, které obsahují výhrůžky smrtí a násilím, upozornil včera web Echo24. Případem se zabý-

vá policie. „Řešíme sérii příspěvků, které k tomuto vyzývají,“ řekl mluvčí policejního prezidia Ondřej Moravčík serveru.

Vážně bere motivy demonstrantů první místopředseda vlády Vít Rakušan (STAN). „Nervozita ve společnosti je obrovská, nebudu pohrdat a nálep-

kovat lidi, kteří se sejdou k demonstraci. Je tu Putinova dráha a válka. To považuji za zcela přirozené,“ řekl v nedělní Partii na Prima CNN.

Zároveň zdůraznil, že z prohlášení, která na mítinku zazněla, vyplývá vůle zvýšit závislost Česka na levném dovozu suro-

vin z Ruska výměnou za respekt k principům mezinárodního práva. „Řešením není příklon k Rusku, to je to, co nás táhne ke dnu. Nechci žít v zemi, kde se Putin rozhodne zastavit plyn a lidé nebudou mít čím topit,“ uvedl Rakušan.

(Pokračování na str. 2)

## Kandiduje v 89 letech. Chce zachránit obci les

Klára Mrázová

Ačkoli je Františku Hatinovi 89 let, kandiduje do podzimních komunálních voleb. Vstoupil ale do poněkud bizarního uskupení Za záchranu obecního lesa, které vzniklo v Sebečicích na Rokycansku. „Původně

jsem už do politiky jít nechtěl, ale nakonec mě přemluvili,“ zdůvodnil Právu senior.

Hnutí tvoří sedm lidí, přičemž čtyři z nich jsou důchodci. „Když vidím mladé, k ničemu se nemají. Nezapojují se a odmítají dělat cokoliv zadarmo,“ řekl. Členové skupiny tvr-

**Když vidím mladé, k ničemu se nemají. Nezapojují se a odmítají dělat cokoliv zadarmo**

František Hatina

dí, že vedení Sebečic špatně hospodaří na obecním lese. „Hrozně se tady těží. Místo stromů máme spíš tankodrom,“ zlobil se muž, který je nejstarším kandidátem v okrese.

Podle jeho názoru se v poslední době les zničil, za což údajně nese zodpovědnost pře-

devším starosta. „Je potřeba vytvořit mu protiváhu. Co se tady dřív udělalo věcí, teď jdou peníze hlavně do Biskoupek,“ doplnil. Obdobně se vyjádřil Hatinův vnuk Jiří Ineman, dvojka na kandidátce, i jeho partnerka a lídryně Miroslava Váchová.

Pod Sebečicemi spadá i vedlejší veska Biskoupek. Celkem tam žije 71 lidí.

(Pokračování na str. 3)



9 771211 211011

# Nevzhledné „křečáky“ trápí 80 procent dospělých

Křečové žíly neboli varixy trápí během života až 80 procent dospělé populace. Cévní systém trpí chronickou žilní nedostatečností. Krev neproudí, jak má, z nohou zpět k srdci, hromadí se v dolních končetinách. Vytváří tím tlak na stěny žil, které se pod ním rozšiřují.

„Zdravé žíly mají chlopně, které umožňují proudění krve jen jedním směrem – nahoru. Když se chlopně nedovírají, krev se hromadí a svou vahou roztahuje žíly. Tím je poškodí. Nejčastěji se tvoří na nohou, mohou se však objevit i v malé pánvi nebo v konečníku, to jsou hemoroidy,“ vysvětluje MUDr. Ota Schütz, primář Žilní kliniky specializující se na ambulantní léčbu křečových žil všech velikostí.

Varixy jsou často na lýtkách, v podkolenní jamce a na vnitřní straně stehna.

## Diagnostika

Diagnostika je zcela zásadní součástí péče o žíly. Její přesnost zvyšuje pravděpodobnost, že se za lékařem nebudete muset dlouho vracet.

Nemoci se ale neřká chronická žilní nedostatečnost nadarmo. Vymýt se jí nadobro zatím



Foto ŽK (2x)

Vlevo správný směr odtoku krve z nohou, vpravo nesprávný, z něhož vznikají křečové žíly. Na druhém snímku MUDr. Ota Schütz.

nepodařilo a podlehnout mohou žíly kdekoli v dolních končetinách, vzácně i na už ošetřovaném místě. Čím více poškozených cév se podaří lékáři najít a vyřešit v raném stadiu, tím déle budou nohy bez problému.

Existuje několik typů křečových žil a každý má specifický způsob léčby. Například mini-varixy, drobné metlicové křečové žíly podobné pavučinám, v Žilní klinice laserují a používají na ně sklerotizaci.

Zcela jinou léčbu si zaslouží největší povrchní žilní kmeny. Už přes 20 let se větší pletence operují v kombinaci s katetrizačními lasery, radiofrekvencí a lepidlem VenaSeal.

Středních žil pacienti také

zabavují katetrizačními metodami a kombinují je s kosmetickou flebektomií. To je miniinvasivní zákrok, při kterém poškozené žíly z drobných vpichů zkracují, podvazují a částečně i odstraňují.



Křečové žíly se častěji vyskytují u žen. Souvisí to vždy s nějakou větší hormonální změnou, jakou může být puberta, těhotenství či menopauza.

U mužů dochází k degeneraci žil kontinuálně, přičemž nejčastěji se objeví mezi 20. a 30. rokem. „Pokud měl jeden z vašich rodičů křečové žíly, je osmdesátiprocentní pravděpodobnost, že je budete mít také. Pokud měli varixy oba, je jen otázkou času, kdy se objeví,“ říká MUDr. Schütz.

## Prevence

Co je dáno geneticky, se obecně ovlivňuje hůře, doktoři ale doporučují prevenci. Vhodná je zdravá strava, bohatá na vitamíny a vlákninu, a pak pohyb. Hlavně dynamický, aerobní, jako je chůze, plavání, lyžování nebo jízda na kole.

Vyhýbat bychom se měli činnostem, které přímo negativně ovlivňují zdraví žil, jako je kouření a alkohol v nadměrném množství. Křečové žíly se dnes dají vyřešit bezbolestně a od diagnózy k vyřešení problému to trvá pouhý den.

Stranu připravil  
Václav Pergl