

# PREMIUM GOLF.

Hybridy  
pro všechny  
typy HCP

Nejbizarnější  
pravidla golfu

Woods.  
Tiger Woods

TOP  
100  
GOLFISTŮ  
BYZNYSMENŮ



## NOHY – KDYŽ MÁTE PO HŘE OTEKLÉ NOHY

### Značí těžké a oteklé nohy po dlouhém chození, jako třeba po golfu, problém s křečovými žilami?

Může být. Co se golfu týče, jsou zde hned dva nezanedbatelné problémy, které se týkají křečových žil. Jednak je to velmi neestetické až hnusné, a to vidíte už z dálky, ale horší je, že to signalizuje známky choroby. Křečové žíly se kromě toho projevují i množstvím spíše klidových obtíží. Patří mezi ně těžké, bolestivé, oteklé a unavené nohy s tlaky a křečemi více po pohybu a spíše v klidu. Problém nastává, když si nevhledných „křečáků“ někdo všimne a když začínají být obtíže nesnesitelné. Velkým problémem zde totiž mohou být komplikace trombózy a embolie. Druhý faktor je nebezpečí komplikací v podobě zánětů či bércových vředů, které na dlouhou dobu vyřadí každého postiženého z aktivního života.

### Existuje nějaká okamžitá úleva na oteklé a bolestivé kotníky?

Okamžitou úlevou může být zcela obrácená poloha, když si lehnete na záda a dolní končetiny zvednete a hluboce dýcháte. Eventualitou mohou být zdravotní elastické punčochy II. KT nebo léky na žíly – venofarmaka. Ještě vhodnější, jak se zbavit do budoucna oteklých a bolestivých kotníků, je na nic nečekat a s problémem křečových žil navštívit lékaře.

### A kdy je načase vyhledat doktora?

Pokud někomu po sportu otékají nohy, bolí ho, objevují se zvětšené žíly na kotnících, je to ten správný čas. Při prvních příznacích nedostatečnosti žilní /křečových žil/ je vhodné navštívit specializovanou ordinaci a lékaře zabývajícího se plně léčbou křečových žil. Je zbytečné trápit se bolestmi a otoky, když odstranění problému je rychlé a bezbolestné. Není zde na co čekat. Křečové žíly trápí až čtyři pětiny populace. Vlivů, proč jsou křečové žíly

tak rozšířenou chorobou, je více.

### Jaké jsou ty vlivy?

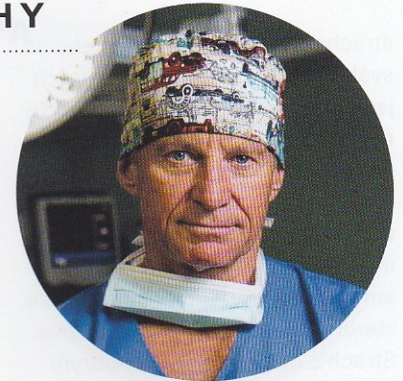
Je to dáno podstatou choroby, která je dědičná. K tomu přistupují negativní faktory, které jsou schopny křečové žíly podstatně zhoršovat. Nesprávný, nezdravý životní styl s nadváhou a minimem pohybu je toho hlavní příčinou. Křečové žíly jsou prvořadě civilizační chorobou postiženou ještě výraznou dědičností. Tato nevhodná kombinace způsobuje, že v dospělé populaci je až téměř polovina obyvatel postižena různým stupněm křečových žil. Právě u operací křečových žil záleží na kvalitně provedeném zákroku hned na první pokus, jakékoliv další opravy již nejsou tolik úspěšné.

### Jaké jsou nejnovější trendy v jejich léčení?

V současné době jsou doporučeny oficiální způsoby nejen léčby, ale i vyšetření, které je pro určení způsobu léčby nejdůležitější. Zlatým standardem ve vyšetření je barevný duplexní ultrazvuk, bez kterého v současné době jakákoliv kvalitní léčba křečových žil není možná. V léčbě samotné záležití hodně na zkušenostech a schopnostech lékaře. Využívají se miniinvazivní nebolestivé metody léčby, kde je základem kombinace několika metod s použitím nitrožilních katetrizačních laserů. Zatím nejnovější trendy v léčbě křečových žil jsou katetrizační metody, kdy se do žíly zavede sonda, pomocí které se ošetřují nefunkční žíly laserem, radiofrekvencí, pěnou nebo lepidlem. Jednotlivé metody se stále vylepšují, a proto je vhodné poctivě sledovat jejich vývoj.

### Co všechno může mít neblahý vliv na křečové žíly?

Neblahý vliv na křečové žíly má hlavně dlouhé stání nebo sezení a výrazná nadváha, i opakované porody. Užívání hormonální antikoncepce s estrogeny působí též negativně,



**Chirurg Ota Schütz –  
Žilní a chirurgická praxe:  
Křečové žíly trápí až čtyři pětiny  
populace**

navíc v případech zvýšeného rizika způsobuje trombózy a embolie. Tento negativní vliv má pouze u pacientů, kteří mají k tvorbě křečových žil vrozené dispozice. Proto naopak třeba např. golf je ideálním sportem vhodným u pacientů s varixy.

### Trápí křečové žíly i muže?

Ano, trápí. V naší dlouhodobé statistice operovaných je mužů jen šestnáct procent, a to ještě v menší míře a menším rozsahu. Křečové žíly trápí jednoznačně více ženy než muži. Muži zase chodí k operacím křečových žil dříve než ženy.

### Jak dlouho trvá odstranění křečových žil a jakou metodu používáte?

Délka operace je pravidelně a přímo úměrná zanedbanosti a složitosti stávajících křečových žil. Operace trvá dle použitých metod cca jednu hodinu a více. Používám svoji kombinaci jednotlivých metod zcela závislou na výsledku předchozího ultrazukového vyšetření tak, aby výsledkem byla dolní končetina zbavená všech křečových žil. Je to kombinace chirurgické léčby s katetrizačním laserem doplněná kombinací několika dalších laserů. Sklerotizace nejmenších projevů křečových žil – metliček jen doplňuje způsob odstranění všech křečových žil při jednom zákroku na jedné noze.