

# KOSMETIKA

& Wellness

červenec-srpen 2022

109 Kč, předplatné 99 Kč / 7 €

Mikroehličkování:  
nejrychlejší  
omlazení

Nechte  
si narůst  
novou  
kůži!

Kosmetika  
na vlastní  
riziko?

„Advokátka musí být pěstěná, ale  
přirozená,“ říká Mgr. Lucie Hanlová,  
která se v advokátní kanceláři Felix  
a spol. specializuje na rodinné právo.



Časopis pro krásu, zdraví, estetiku a životní styl

[www.kosmetika-wellness.cz](http://www.kosmetika-wellness.cz)

# BEZVADNÉ NOHY

Hana Profousová, Foto: Jaroslav Fikata

**Nohama bez jakékoliv vady se bohužel moc lidí pochlubit nemůže. Někjaká viditelná žilka trápí od určitého věku snad každého. Nebo spíše každou, protože častěji tyto problémy postihují ženy.**

S postupem věku už nejde jen o pavučinky, objevit se můžou modrofialové, vystouplé a uzlovité žily, které nejde zamaskovat. Důležité je křečovým žilám předcházet nebo je léčit. A hlavně na prevenci myslet včas.

## Civilizační onemocnění

Křečové žily jsou civilizačním onemocněním projevujícím se vakovitým rozšířením žil. Postihují povrchní žilní systém dolních končetin. Typické pro ně je, že jsou atypické, to znamená, že nebývají pravidelně stejné. Normálně se křečové žily objevují nejvíce na vnitřních stranách bérců a stehna. Mimo tuto normu se můžou objevit i na místech, kde bychom je ani nečekali, tedy na zadní a zevní straně stehna, vysoko na vnitřní straně stehna, někdy můžou křečové žily postihovat i oblast pohlavní.

Křečové žily neboli varixy je nejrozšířenější onemocnění žil dolních končetin. Nejčastěji postihuje ženy v jakémkoliv věku od třinácti let výše. Nejdůležitější roli přitom hrají genetická dispozice k tomuto onemocnění. K rozvoji křečových žil přispívají statická zaměstnání s dlouhým stáním či sezením, opakované porody a v rozvoji a komplikacích se výrazně uplatňuje nadváha.



Někteří odborníci tvrdí, že je to „daň“ za to, že jsme se jako druh naučili chodit vzpřímeně.

## Příčiny a projevy

„Křečové žily nejčastěji postihují povrchový žilní systém dolních končetin,“ vysvětluje MUDr. Oto Schütz, primář žilní kliniky. „Hlavní příčinou je vrozená dispozice a hlavním důvodem tohoto onemocnění je roztažení cév dané vrozenou nedostatečností žilní stěny a zvýšeným žilním tlakem kvůli váze nahromaděné krve. Další příčinou je nedostatečná funkce žilních chlopní, které pomáhají návratu krve směrem k srdci. Tyto dysfunkce mají za následek hromadění krve v žíle, jejíž stěna tento tlak dlouho nevydrží a dochází k rozšíření a deformaci končetiny.“



MUDr. Oto Schütz, primář žilní kliniky

## LÉČBA BY MĚLA BÝT ZAHÁJENA OKAMŽITĚ, JAKMILE SE VARIXY OBJEVÍ!



Na operaci je důležité jít včas, než se onemocnění rozvine

## Co varixy způsobují

- zdravotní komplikace (trombózy, bérčové vředy)
- nebezpečí embolie
- problémy estetické (hyždí nohy)
- problémy sociální (jsou známkou zdravotních potíží a chorob)
- celkovou a stálou únavu

Mezi nejčastější projevy této nemoci patří tzv. pocit těžkých a unavených nohou v klidu, spíše večer a v noci. Často se můžou vyskytovat noční křeče, ale i pálení, bmrění, flaky a těžké nohy. Podle posledních statistik postihují křečové žíly každou třetí ženu a každého čtvrtého muže. „Pozor ale: křečové žíly by se neměly zaměňovat s rozšířenými – hypertrofickými – žilami sportovců, které nejsou onemocněním. Vzhledem k tomu, že křečové žíly jsou více než z osmdesáti procent dědičné, není možné si je vyjezdít na kole nebo uhnat při kopané, což patří mezi mýty o křečových žilách,” upozorňuje pan primář. Hlavní příčinou vzniku je rozhodně genetika. Kromě dědičnosti můžou při jejich vzniku hrát roli také stavy po zánětech žil.

## Od největších k nejmenším

Léčba křečových žil by měla být zahájena okamžitě, jakmile se objeví, a to nejen z důvodů estetických, ale hlavně kvůli komplikacím jak estetickým, tak zdravotním a kvůli zbarvení se

## Jak předcházet komplikacím při onemocnění žil

Nejlepší je včasná návštěva specializovaného zdravotnického zařízení a včasná operace.

- Dodržujte doporučení lékaře
- Noste kompresivní punčochy
- Dopřejte si po ránu studenou nebo vlažnou sprchu
- Sedíte s nohama ve zvýšené poloze
- Používejte vhodnou kosmetiku
- Dodržujte správný pitný režim
- Jezte hodně zeleniny a ovoce
- Dodržujte doporučení lékaře
- Užívejte prostředky pro snížení otoků a pocitu ťhy v nohou
- Choďte pěšky vždy, když je to možné
- Neseďte nebo nestávejte dlouho na jednom místě
- Nevystavujte kůži dlouho přímému slunečnímu záření



## Rizikové faktory

- Statické zatížení dlouhým stáním a sezením
- Nedostatek pohybu
- Obezita
- Těhotenství (druhé a následné)
- Užívání hormonálních léků s estrogeny (antikoncepce a substituce)

oblíží a bolesti, které tento zdravotní problém působí. „Navržená léčba křečových žil je závislá na stupni jejich postižení. Vždy začínáme těmi největšími křečovými žilami a pokračujeme až k těm nejmenším. Opačný postup je zcela nevhodný,” vysvětluje doktor Schütz. „Na Žilní klinice léčíme křečové žíly ambulantně, a to i rozsáhlé zanedbané křečové žíly, za použití kombinací jednotlivých metod, které si nekankurují. Hlavně využíváme různé laserové metody k odstranění křečových žil, kde nejúčinnější je metoda katetrizační. Menší křečové žíly nalazající se víc povrchně řešíme z jednotlivých vpíchů nebo mikrořežů, tedy metodou kosmetické flebektomie, nejmenší mikrovaryxy sklerotizací či dalším typem laseru.“ Drobné povrchní žilky, tzv. metličky se odstraní sklerotizační léčbou spočívající v napichování minijehličkami se speciálním roztokem. „Na ty úplně nejmenší v podobě pavoučích sítí máme na naší klinice speciální laser vhodný pro tyto nejmenší projevy křečových žil,” doplňuje MUDr. Schütz. Právě v létě, kdy nohy víc ukazujeme, si mnohdy uvědomíme, že už nejsou zcela bezchybné. Chladnějších měsíců můžeme využít k návštěvě specialisty. A přitom riskovat vyrazit v minisukni nebo v šortkách bez jakýchkoli komplexů.



# Žilní klinika MUDr. Ota Schütz

## KLINIKA JEDNODENNÍ CHIRURGIE



Kompletní odborná  
vyšetření pomocí  
nejmodernější  
technologie  
v oboru, ambulantní  
bezbolestná  
léčba, přesná  
a k organismu  
šetrná.



Od založení v roce 1994 se zabýváme léčbou a prevencí onemocnění cév žilního systému, hlavně kosmetickou léčbou křečových žil od těch největších až po ty nejmenší. Moderní medicína se rychle rozvíjí, a tak v léčbě křečových žil platí: „Možné je téměř všechno.“

Adresa: Praha 2, Lublaňská 673/24  
Telefon: +420 225 444 120, +420 725 550 500  
info@zilniklinika.cz

 **Žilní klinika**  
MUDr. Ota Schütz