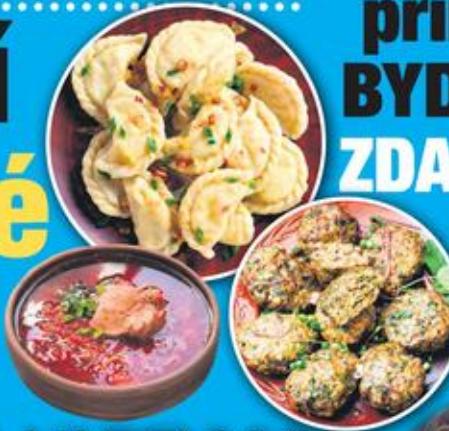


Dnes Magazín **Aha!TV** + kuchařka



Nejlepší ukrajinské recepty!



A navíc příloha
BYDLENÍ ZDARMA



Dům je práce na celý život!

BORŠČ, PELMENĚ, VARENÝKY,
KARBANÁTKY, MOUČNÍKY...

Čtvrtek 21. dubna 2022

16 Kč

Aha!

Číslo 92

Příběhy na každý den

ročník 17

Velká kontrola
u potravin

**MARŽE až
255 %!**



Nestoudné přirázky
obchodníků!

STRANA 2

Právě
v prodeji
nové

**AHA!
PRO
ŽENY**

Jen
11,90
Kč

SUŽUJÍ až třetinu populace

projevech a léčbě + nové metody prevence

Aha! pro ženy

HEIDI JANKŮ na prahu šedesátky

TRVALÉ NÁSLEDKY

PO ZRANĚNÍ

11,90 Kč

úvodní majetek

náplň majetku

11,90 Kč

úvodní majetek

náplň



Zdravé žily



Křečové žily



Nevzhledné »křečáky« trápí 80 % populace

Oteklé nohy by měly varovat!

Foto scon, J. Fikota

PRAHA (ida) – Skoro každému se během života v nějaké formě objeví křečové žily, případně metličky. Tyto potíže totiž trápí až čtyř pětiny populace. Proto byste měli vědět, kdy a kam s problémem zajít.



Zdravé nohy rovná se krásné nohy.

Pokud vám nohy otékají a bolí vás, možná je to signál počínajících křečových žil. Bolest může způsobovat to, že cévní systém trpí chronickou žilní nedostatečností. To znamená, že krev neproudí, jak má.

„Zdravé žily mají chlopňe, které umožňují proudění krve směrem nahoru. Když se chlopňe nedovírají, krev se hromadí v dolních končetinách a svou vahou roztahuje žily. Tím je poškodí,“ vysvětluje MUDr. Ota Schütz, primář Žilní kliniky a dodává: „Varixy neboli křečové žily často najdete na lýtkách, v podkolenní jamce a na vnitřní straně stehna.“



MUDr. Ota Schütz

stadiu, tím dle budou vaše nohy bez problémů. „Existuje více způsobů léčby. Minivarixy, drobné metlicové křečové žily podobné pavučinám, laserujeme a používáme na ně sklerotizaci. Větší pletence se operují klasicky nebo v kombinaci s lasery, radiofrekvencí a speciálním lepidlem,“ vyjmenovává nejčastější metody léčby primář Schütz.

Genetická záležitost

Křečové žily se častěji vyskytují u žen v souvislosti s hormonálnimi změnami. „Pokud měl jeden z vašich rodičů křečové žily, je 80% pravděpodobnost, že je budete mít také,“ vysvětluje doktor Schütz, který přesto doporučuje několik preventivních opatření.

Diagnostika a léčba

Zde platí, že čím více poškozených cév se podaří lékaři najít a vyřešit v raném

trojnásobný

Prevence

Základem je zdravá strava a pohyb, zejména:

- ✓ chůze
- ✓ lyžování
- ✓ plavání
- ✓ jízda na kole

- ✓ kouření
- ✓ alkoholu v nadmerném množství
- ✓ jídlo s vysokým obsahem cukru a tuku

Co je to sklerotizace

Do žilek menšího průměru než 1 mm (mikrovarixy neboli metličky) se injekčně zavede speciální látka, a tím dojde k jejich postupnému vstřebávání.



Metličky se léčí sklerotizací.

Co platí pojišťovna a co ne?

Zdravotní pojišťovny hradí provedení klasického chirurgického zákroku tj. radikální chirurgické odstranění křečových žil. V některých případech také sklerotizaci. Ostatní moderní metody si pacient hradí sám.