

Dnes Magazín **Aha!TV** + kuchařka

A navíc
příloha
BYDLENÍ
ZDARMA



**Nejlepší
ukrajinské
recepty!**



BORŠČ, PELMENĚ, VARENYKY,
KARBANÁTKY, MOUČNÍKY...



www.aha.cz Čtvrtek 21. dubna 2022 16 Kč

Aha!

Číslo 92 Příběhy na každý den ročník 17

**Úmrtí
slavného
režiséra
Kachlíka
(†99)**



Jiřina Bohdalová (90)

**Velká kontrola
u potravin**

**MARŽE až
255 %!**



**Nestoudné přírážky
obchodníků!**

STRANA 2



STRANA 3

PO JEHO SMRTI ODHALILA PRAVDU!

Jen **11,90 Kč**

Právě v prodeji nové **AHA! PRO ŽENY**

TRVALÉ NÁSLEDKY PO ZRANĚNÍ

HEIDI JANKŮ na prahu šedesátky

MĚL POTÍŽE S BĚŽNÝM ŽIVOTEM

NEČEKANÝ ZVRAŤ V BOJI S RAKOVINOU!

ÚZUJÍ AŽ TŘETINU POPULACE v projevech a léčbě nové metody prevence

HEIDI JANKŮ na prahu šedesátky

MĚL POTÍŽE S BĚŽNÝM ŽIVOTEM

ÚZUJÍ AŽ TŘETINU POPULACE v projevech a léčbě nové metody prevence

NEČEKANÝ ZVRAŤ V BOJI S RAKOVINOU!

Moderátorka **Pavčina Wolfová**

Boj o život!

STRANA 10

Kvůli klíštěti...





Nevzhledné »křečáky« trápí 80 % populace



Zdravé žíly



Foto scdm, J. Fikota

Oteklé nohy by měly varovat!

Křečové žíly



PRAHA (ida) – Skoro každému se během života v nějaké formě objeví křečové žíly, případně metličky. Tyto potíže totiž trápí až čtyři pětiny populace. Proto byste měli vědět, kdy a kam s problémem zajít.

Zdravé nohy rovná se krásné nohy.

Pokud vám nohy otekají a bolí vás, možná je to signál počínajících křečových žil. Bolest může způsobovat to, že cévní systém trpí chronickou žilní nedostatečností. To znamená, že krev neproudí, jak má. „Zdravé žíly mají chlopně, které umožňují proudění krve směrem nahoru. Když se chlopně nedovírají, krev se hromadí v dolních končetinách a svou vahou roztahuje žíly. Tím je poškodí,“ vysvětluje MUDr. Ota Schütz, primář Žilní kliniky a dodává: „Varixy neboli křečové žíly často najdete na lýtkách, v podkolení jamce a na vnitřní straně stehna.“



MUDr. Ota Schütz

stadiu, tím dále budou vaše nohy bez problémů. „Existuje více způsobů léčby. Minivarixy, drobné metlicové křečové žíly podobné pavučinám, laserujeme a používáme na ně sklerotizaci. Větší pletence se operují klasicky nebo v kombinaci s lasery, radiofrekvencí a speciálním lepidlem,“ vyjmenovává nejčastější metody léčby primář Schütz.

Genetická záležitost

Křečové žíly se častěji vyskytují u žen v souvislosti s hormonálními změnami. „Pokud měl jeden z vašich rodičů křečové žíly, je 80% pravděpodobnost, že je budete mít také,“ vysvětluje doktor Schütz, který přesto doporučuje několik preventivních opatření.

Diagnostika a léčba

Zde platí, že čím více poškozených cév se podaří lékaři najít a vyřešit v raném

Prevence

Základem je zdravá strava a pohyb, zejména:

- ✓ chůze
- ✓ lyžování
- ✓ plavání
- ✓ jízda na kole

Čemu se vyhnout:

- ✓ kouření
- ✓ alkoholu v nadměrném množství
- ✓ jídlu s vysokým obsahem cukru a tuku

Co je to sklerotizace

Do žilek menšího průměru než 1 mm (mikrovarixy neboli metličky) se injekčně zavede speciální látka, a tím dojde k jejich postupnému vstřebávání.



Metličky se léčí sklerotizací.

Co platí pojišťovna a co ne?

Zdravotní pojišťovny hradí provedení klasického chirurgického zákroku tj. radikální chirurgické odstranění křečových žil. V některých případech také sklerotizaci. Ostatní moderní metody si pacient hradí sám.