

29 Kč

5/2022 | 20. 4. 2022

EXKLUZIV

cena: 29 Kč / 1,49 €



Pradávná ájurvéda

11 odtučňovacích triků

Objevte Albánii

*Krásná dovolená
bez davů*



SHOWBYZNYS

RENÉE
ZELLWEGER

Komu dalšímu
plastika
nevyšla?



ROZHOVOR

ROMAN
ŠMUCLER:

Dnes
umíme
zázraky

KLÁRA ISSOVÁ:

Instagram
si držím
od těla

Může antikoncepce zhoršit křečové žíly?

Hormonální antikoncepce je pro jednu ženu strašák, pro druhou běžná součást života. S jejím užíváním je spojena spousta mýtů, na druhou stranu škodlivost byla v určitých případech prokázána. Co na užívání hormonální antikoncepce ve spojitosti s křečovými žilami a riziky trombózy říká žilní expert?

Podle odborníka může hormonální antikoncepce urychlit vznik křečových žil nebo je zhoršit, ale nemusí. Nic není černobílé a záleží na mnoha faktorech, předně na výběru preparátu hormonální antikoncepce.

„V případě, že se jedná o kombinovanou hormonální antikoncepci s estrogeny, je riziko zhoršení či komplikací při užívání větší. Je však již množství vzor-

ků hormonální antikoncepce, která je po stránce křečových žil neškodná,“ přiznal primář Žilní kliniky MUDr. Ota Schütz a připomněl, že případné zhoršení se může týkat jenom těch pacientek, které už křečové žíly mají či na ně trpěli jejich rodiče. Osobám bez vrozené dispozice k tvorbě křečových žil nemůže hormonální antikoncepce žádné vytvořit, nicméně může být částečně

zodpovědná za vznik trombózy.

HROZÍ NEBEZPEČÍ

„Užívání některých druhů hormonální antikoncepce zvyšuje riziko trombózy. Zvláště v kombinaci s dalšími rizikovými faktory je riziko trombózy větší,“ upozornil specialista. Většina

žen už od svého gynekologa ví, že nejčastěji zmiňovaným rizikem je kouření. Na co si ještě ale v kombinaci s hormonální antikoncepcí musejí dát pacientky pozor? „Příkladem může být trombofilie, což je zvýšená vrozená tendence ke srážení krve. Často dochází k trombózám při užívání hormonální antikoncepce během dlouhých cest v letadlech i autobusech, jedná se o takzvaný syndrom ekonomické třídy. Nebezpečí hrozí i po nevhodně provedených sklerotizacích,“ upřesnil Ota Schütz. Problémy s neléčenými křečovými žilami či riziko trombózy hrozí bez ohledu

na to, jak dlouho hormonální antikoncepci pacientka užívá. Příliš tedy nezáleží na tom, jestli je to pár měsíců či několik let. „Výrazně vyšší riziko je u pacientů, kteří mají další rizikové faktory ke vzniku trombózy, mezi něž patří i užívání některých druhů hormonální antikoncepce,“ řekl lékař s tím, že nevhodnějším řešením je zbavit se křečových žil včas. Pacientky by v případě problémů neměly na nic čekat a jít se do specializovaného zařízení zeptat na všechny podstatné informace. Lékaři jsou na dotazy ohledně antikoncepce připraveni

a toto téma zahrnou do diskuze s pacientkou ještě před samotným zákrokem. „Pravidelně u první konzultace podrobně vysvětlíme, jakou léčbu křečových žil doporučíme, jakým způsobem ji provedeme a jakým způsobem předejdeme případným komplikacím, v čemž je zahrnuta i vhodnost či nevhodnost užívání hormonální antikoncepce. Některé preparáty hormonální antikoncepce by mohly zvyšovat možnost komplikací, proto doporučujeme buď jejich změnu, nebo vysazení před operací,“ uzavřel Schütz. red-



MUDR. OTA SCHÜTZ

PŘED ZÁKROKEM A PO NĚM

