

MOJE ZDRAVÍ

cena
19,90 Kč



MYSLÍME NA PREVENCI PROSINEC/2021

Léčivé vůně adventu

Pro klid a radost



Veronika Khek Kubařová

Ráda věřím na zázraky

Modré světlo

Proč nás počítače a telefony unavují a kradou nám spánek

Pálení žáhy

Refluxem trpí i miminka

Životní jistoty

Jak je budovat?



Vědec Jan Storch:
„Konopí není všelék, ale má velkou budoucnost.“



Vánoce hlavně nemají ubližovat
Rady do (ne)pohody

Darujte předplatné Moje zdraví na rok 2022

44 STRAN TIPŮ NA DÁRKY V PŘÍLOZE UVNITŘ ČÍSLA

Ota Schütz

Proč neudělat nohy žen ještě krásnější?



Řekne-li se o někom, že je žilní specialista, asi mu jeho práci nezávidíte.

Jenže právě tenhle obor se zalíbil doktoru Schützovi, který se v průběhu své dosavadní praxe hodně zasloužil o zavedení nových moderních metod při řešení křečových žil.

Marie Hejlová

Křečové žíly patří mezi potíže, které se nedají tak úplně ignorovat. Není to zdaleka jen kvůli tomu, že hýzdí nohy. „Přinášejí zdravotní i životní rizika. Podle rozsahu a zanedbanosti křečových žil se přímo úměrně zvyšuje procento možných komplikací, ať už jsou to záněty povrchních a hlubokých žil, čili povrchní a hluboké trombózy, plicní embolie, bérčový vřed a krvácení z varixů,“ snaží se stále připomínat primář Žilní kliniky v Praze Ota Schütz. Protože s tímto odborníkem spolupracujeme už mnoho let, nakoukli jsme k němu na návštěvu ještě před koncem roku.

Pane primáři, jak vlastně při vyšetření vypadá postižená žíla?

U postižených žil je na první pohled zřetelné, že se jedná o chorobu. Při ultrazvukovém vyšetření se hodnotí, jak výrazně je žíla rozšířena a jak podstatně je omezená nebo zcela vytracená funkce žíly odvádět krev směrem k srdci.

Čím se dá vysvětlit tak častý výskyt křečových žil v populaci?

Hlavní příčinou je dědičné postižení, se kterým se pacienti narodí. Ale může být postižený jedinec jako první v rodě, u kterého se křečové žíly objeví. Vždy musí být někdo první. Výrazný podíl na značném procentu výskytu křečových žil v populaci, což je 20–40 % z dospělé populace, je životní styl. Změna k horšímu je dána zvyšující se hmotností populace, která je podmíněna nedostatkem pohybu, špatnou stravou i nevhodnou skladbou potravy. Vhodnou prevencí vzniku a rozšiřování křečových žil je pohyb, což je výrazně znát u aktivních i vrcholových sportovců, kde i nadměra pohybu brzdí rozvoj křečových žil.

Z jakého důvodu jste se rozhodl věnovat právě léčbě onemocnění cév žilního systému? Měl jste nějaký vzor, který byl vaší inspirací?

Křečové žíly byly spíše opomíjenou oblastí léčby a na okraji hlavního zájmu chirurgie. Navíc při tehdejších možnostech pouze klasické operace nebylo možné dosáhnout optimálních výsledků.

Žádný vzor v tomto oboru jsem neměl. Inspirací pro mě byly hlavně problémy zdravotní a kosmetické, týkající se převážně ženské populace a rozhodnutí „krásné dámské nohy dělat ještě krásnějšími“. Proto jsem se pokusil situaci s léčbou křečových žil zlepšit.

Kolik různých metod řešení křečových žil jste za svůj dosavadní profesní život mohl pacientům nabídnout? V čem se výrazně změnila diagnostika a zákroky?

Jako všichni kolegové na Chirurgické klinice UK Praha jsem mohl nabízet pouze klasické operace maximálně s možností sklerotizace. Změna nastala se sametovou revolucí a odchodem ruských okupačních vojsk, kdy jsme konečně získali možnost vycestovat za poznáním, a kam jinam než samozřejmě na Západ. Tím se nám otevřela možnost odborné komunikace a získání zkušeností, které jsou nejdůležitější nejen pro medicínu.

Výčet všech léčebných metod by byl rozsáhlý. Je třeba jen připomenout nejpodstatnější mezníky v léčbě varixů. Je to CHIVA metoda, praktikovaná od roku 1989, a s ní spojené pravidelné vyšetřování cév ultrazvukem, kosmetické lasery řešící pouze nejmenší varixy – mikrovarixy, jejichž uvedení do praxe datuji k roku 1996, katetrizační radiofrekvenční a laserové metody od roku 2001, pěnová sklerotizace, kosmetická flebektomie, lepení žil kyanoakrylátovým lepidlem (VENASEAL) od roku 2015.

Pacientům můžeme nabízet stále kvalitnější diagnostiku a na ni navazující cílenější léčbu. Pravidelně nyní nabízíme ambulantní kosmetické bezbolestné operace bez pracovní neschopnosti a s možností téměř okamžitého zapojení do běžných pracovních i osobních činností.

Jsou nějaké novinky ve vašem oboru, které k nám ještě nedorazily, ale dočkáme se jich?

Veškeré novinky ve vyšetřování, diagnostice a léčbě křečových žil zavádíme na naší Žilní klinice bezodkladně, jakmile se objeví. Novinkami jsou stále se zlepšující ultrazvukové přístroje pro diagnostiku a přístroje pro katetrizační léčbu křečových žil. Posledním hitem a bombou v léčbě křečových žil je nejnovější laserový generátor s vlnovou délkou 1950 nm s katétry s duplicitním radiálním léčebným působením usměrněného světla. Nemusíme mít obavy v nynějším informačně otevřeném světě, že bychom některé novinky nezavedli okamžitě i u nás.

Absolvoval jste stáže a spolupracujete s obdobně zaměřenými klinikami v Evropě, USA a na dalších místech. Kdybyste nepůsobil v Praze, které místo byste si třeba zvolil jako své pracoviště a proč?

Jsem konzervativní patriot, a proto bych si ani jinde než v Praze místo působení nezvolil. Zemí, kde se mi při cestách po kongresech nejvíce zalíbilo, byla Brazílie.

Rozhovor vychází před Vánoce. Můžete nám říct, co je pro vás na těchto svátcích hodně důležité a z čeho míváte největší radost?

Vánoce probíhají většinou ve velkém shonu, stresu a časovém napětí. Přesto se na ně těším. Hodně důležité je, že se celá rodina sejde na několik dní. Největší radost mám právě z toho, že mohu udělat radost druhým. ☺