

ŽILNÍ KLINIKA



KLINIKA JEDNODENNÍ CHIRURGIE

Prim. MUDr. Ota Schütz

je moderním, prestižním, soukromým pracovištěm specializujícím se od roku 1994 na diagnostiku a kosmetickou léčbu křečových žil, léčbu celulitidy, kožních znamének a výrůstků.

KŘEČOVÉ ŽÍLY

CELULITIDA

PIHY

RADIOFREKVENCE

MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA

LEPENÍ ŽIL VENASEAL

INTERNÍ PŘEDOPERAČNÍ
VYŠETŘENÍ

POMERANČOVÁ KŮŽE

KOSMETICKÁ
FLEBEKTOMIE

METLICE

LASEROVÁ EVLT LÉČBA

SKLEROTIZACE

DUPLEXNÍ ULTRAZVUK

CHIVA

CLOSURE FAST

REJUVENACE

Kompletní odborná vyšetření pomocí nejmodernější technologie v oboru,
ambulantní bezbolestrná léčba nevyžadující pracovní neschopnost.



 **Žilní klinika**
MUDr. Ota Schütz

Prim. MUDr. Ota Schütz
Praha 2, Lublaňská 24/673
Tel.: +420 225 444 120, +420 725 550 500
E-mail: info@zilniklinika.cz
www.zilniklinika.cz

Křečové žíly nepodceňujte

Léto bylo pro křečové žíly rizikové období – dlouhé cesty na dovolenou, nepravidelný pitný režim – to všechno jsou faktory, které výrazně přispívají k jejich tvorbě.

Varixy neboli křečové žíly trápit až 50 % české populace. Jedná se o zvětšení povrchových žíl, většinou na dolních končetinách. Dnes je již obecně známo, že varixy jsou dědičné, nelze se jím tudíž zcela vyhnout, ale můžete se jím snážit předcházet a tím zpomalit jejich vývoj.

MÁTE JE V GENECH

Křečové žíly vznikají jako následek nedostatečné kvality žilní stěny. Ta je bohužel dědičná, aby na ni trpěl pouze jeden z vašich rodičů. Ženy trpí na variky častěji než muži. Přispívá k tomu hormonální cyklus a mnohdy i záteč nohou v těhotenství.

„Zásadní příčina je jediná a tou je dědičnost – když má někdo jednoho rodiče s křečovými žilami, na osmdesát procent se s nimi bude potýkat také. Mezi další rizika patří dlouhé stání a senzitivní, hormonální léky s estrogeny – antikoncepcie, substituce, obezita, vyšší věk či těhotenství,“ uvádí hlavní příčiny a rizikové faktory primář Zilní kliniky v Praze MUDr. Ota Schütz. Jejich nástup může být nenápadný a náhlý, není však vždy bezbolestný, jak se mnozí domnívají. Vzhledem k tomu, že křečové žíly mají tendenci se časem zhoršovat, je namíště navštívění odborníka co nejdříve. Vyšetření dnes už vůbec neboli – diagnostika probíhá na základě klinického vyšetření v kombinaci s vyšetřením barevným ultrazvukem.

ZPOMALIT NÁSTUP

Jako s téměř všemi neduhy, i u křečových žil platí, že nejlepší prevence je zdravá životopráva a pohyb. Primář Zilní kliniky v Praze MUDr. Ota Schütz doporučuje především aerobní pohyb. „Statické cvičení, jako například posilování a vzpírání dlouho vstojte, na varixy ideální není. Daleko vhodnější je dynamický pohyb – chůze, plavání, lyžování, jízda na kole, rotoped, orbitrek atd.“

Jestliže koufíte a trápite vás křečové žíly, je nejvyšší čas přestat. Koufání totiž snižuje průtok krve v horních i dolních končetinách,

tím pádem je krev náhylná k tvorbě sraženin, které jsou prvním krokem k trombóze.

Dobré je nosit zdravotní kompresní punčochy, které snižují možnost stagnace krve v žilách. Komprese končentrují dojeď k změnění průměru křečových žíl, tím k urychlení odtoku krve a celkově k lepší cirkulaci krve. Komprezivní léčba zabraňuje vzniku otoků, snižuje bolestivost a má přínosy účinek i jako prevence vzniku dalších komplikací křečových žíl.

ZILNÍ GYMNASTIKA

Pokus v zaměstnání dlouho stojíte, sedíte nebo zdvíváte težké předměty, je dobré nohy čas od času trochu provcvičit. Nejdříve se o žádné náročné cvičení, jde spíše o to, rozhýbat krev v dolních končetinách. „Pod žilní gymnastikou si můžeme představit všechna cvičení, která podporují krevní oběh v končetinách. Jednoduché cviky, které každý den můžete praktikovat. S patami na podlaze zvedejte opakovány špičky a kružte s nimi nebo střídavě nohy opřejte o paty a špičky nebo se projděte. Prospešné jsou i masáže střídavě tepla a studenou vodou, které zlepšují návrat žilní krve k srdci,“ vysvětluje princip žilní gymnastiky MUDr. Ota Schütz.

NEPODEČNUJTE JE

Mnozí vidí křečové žíly pouze jako kosmetický problém. Není tomu tak. Příznaky, které je provázejí, bývají mnohdy samy o sobě bolestivé. Nejčastější je pocit těžkých nohou, který se během dne může zhoršovat, bolesti dolních končetin, noční křeče nebo i svědění kůže. Nemusí se vám hned objevit velké vystouplé křečové žíly, i metlicky (menší křečové žíly, mikrovarixy) mohou znemat, že žilní stěny ztrácejí svou elasticitu. Už v takové chvíli se moudří poradit se s odborníkem, zda není třeba zahájit léčbu. „Křečové žíly řešíme na Zilní klinice kosmeticky za použití všech dostupných metod a jejich kombinací. Nejmenší žilky, ‘pavoučí síť’ lze řešit laserem. Drobnější povrchové žilky v podobě met-



**MUDR. OTA SCHÜTZ – PRIMÁŘ
ZILNÍ KLINIKY**

Je absolventem Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Na Chirurgické klinice UK v Praze získal atestace I. a II. stupně z chirurgie. Prošel několika zahraničními stážemi, například na King's College Hospital v Londýně. Je vyhledávaným a zkušeným lékařem a od roku 1994 vele vede soukromou kliniku jednodenní chirurgie.

Foto: Jaroslav Fikota

liček reagují nejlépe na sklerotizační léčbu. Menší křečové žíly odstraňujeme metodou kosmetické flebekomie a velké varixy se ve většině případů řeší kombinací kateterizační metody laserové EVLT nebo radiofrekvenční metodou CLOSURE s operací a sklerotizací. Relativně novou metodou je lepení žil. Ta se není vhodná pro všechny typy křečových žil, ale má tu výhodu, že pacient ihned po lepícím výkonu může nastoupit třeba na nohejbalový turnaj. Všechny křečové žíly v jedné dolní končetině se tak vyřeší bezbolestně a najednou.“ říká MUDr. Ota Schütz.

Ve většině případů jsou mikrovarixy předvojem velkých a vystouplých křečových žíl. Pokud zanedbáte i ty, nejkatastrofičtějším scénářem jsou běrcové vředy nebo povrchové záněty, které mohou vyvolat hlubokou žilní trombózu nebo ještě závažnější problémy (např. plicní embolie). Léčba těchto komplikací bývá náročná, dlouhá a mnohdy dostí bolestivá. Neotláčejte tedy a navštívte odborníka co nejdříve.

www.zilniklinika.cz

ZAVÁDĚNÍ KATETRU POD ULTRAZVUKOVOU KONTROLU.



speciála

proměny a zdraví

18. 09. 2020 / 2



speciála