

Co říká odborník:

„Pokud se žilní problémy vyskytnou, doporučuji nic neodkládat a vyřešit je co nejdříve. Objednat se na

vyšetření a dodržovat specialistou doporučenou následnou péči. Tu je nutné absolvovat co nejdříve, aby nedošlo k výraznému zhoršení, že operace buďto nebude možná, nebo bude, ale výsledky nebudou stoprocentní,“ radí MUDr. Ota Schütz, primář Žilní kliniky v Praze.



MUDr. Ota Schütz

Projevy onemocnění

- Bolest
- Svědění
- Otoky
- Pocit »těžkých nohou«
- Zarudnutí pokožky dolní končetiny

Pocit »těžkých nohou« v horku zesílí

BLESKOVÉ

Zdraví



Když začínají zlobit žíly

Varixy: Žilní onemocnění se projevuje varixy neboli křečovými žilami.

PRAHA – Letní otoky, metličky a křečové žíly zná z vlastní zkušenosti 7 z 10 Čechů starších 40 let. U žen je to vzhledem k vlivu hormonů a těhotenství dokonce ještě více. Protože vznikají kvůli rozšířeným žilám a následnému zánětu, je důležitá dlouhodobá léčba.

Text: Iva Dvořáková
Foto: Jaroslav Fikotě, scorm

Žilní systém dolních končetin je velmi důmyslný a skládá se z povrchových žil a z hlubokého žilního systému, které spolu vzájemně komunikují. Aby byl usnadněn správný tok krve, jsou žíly vybaveny chlopněmi, které umožní tok krve pouze jedním směrem. Dojde-li k poruše tohoto systému, vznikají předpoklady pro vznik varixů – křečových žil.

Začíná to otokem

Nohy otekají většinou v teplem počasí při dlouhém stání nebo sezení, ať již v práci, nebo na cestách. Tyto otoky, ale také křeče nebo pocit těžkých nohou jsou první příznaky chronického žilního onemocnění. Jedná se o dlouhodobý problém, který vzniká kvůli rozšiřování žil a následně špatné funkci žilních chlopní.

Normální žíly



Křečové žíly



www.blesk.cz

SK 0,95 EUR

BLESK



ČTVRTEK *Síla na vaši straně*
11. června 2020

PRAHA
14 Kč

Číslo 135 • Ročník 29