

Story

# PŘÍBĚH ÚSPĚCHU

„Jsem hodně dlouho ženatý  
a mám dvě trochu dospělé  
děti,“ říká primář Žilní  
kliniky Ota Schütz (66).



LÉČBA křečových žil by podle zakladatele Žilní kliniky měla být bezbolestná



MANŽELKA  
A DCEROU jsou  
advokátky s právním  
náhledem na svět  
a syn by se chtěl  
naučit chirurgii



OTA je také  
včelařem



## ADRENALIN JE POTŘEBA

Bojovým sportům se lékař věnoval hlavně během studií. Kimono obléká ale doteď – i když ze sportovního oblečení má mnohem častěji lyžařskou kombinézu.



**A** zatímco manželka i dcera jsou advokátky, vypadá to, že syn půjde v tatínkových stopách a bude se věnovat chirurgii.

**Jako úplně malý jsem chtěl být princem, potom králem nebo i drakem. Později se mě představy trochu racionalizovaly, protože táta byl lesák a jako foť měl na starosti kus lesa v Orlických horách. Scházeli se u nás v myslivně urostlí svalnatí chlapi vonící po pryskyřici, kteří měli trochu rizikové povolání, a proto jsem chtěl přechodnou dobu být též dřevorubcem.**

**Později jsem uvažoval o přírodních vědách a na gymplu to definitivně skončilo u medicíny.** Chirurga jsme ale v rodině neměli, dědeček s babičkou byli zubaři, stejně jako další příbuzní z otcovy strany.

**Při návštěvě prvního kongresu** zaměřeného na léčbu křečových žil jsem se rozhodl, že zjistím, proč se po operacích křečové žíly stále vrací. Začal jsem se touto problematikou víc zabývat, vyšetřovat a následně i operovat víc pacientů. Ve sklepe kliniky jsem prošel archiv, vybral zdravotní karty pacientů, kteří byli s křečovými žilami operováni v posledních deseti letech. Pozval jsem si je k vyšetření, při kterém jsem zjistil, že většina recidiv je dána ne zrovna skvěle provedenou operací. Ovšem vystoupit s tím bylo pro tehdejšího šéfa kliniky nepřijatelné, ale pro mne to byla výzva, jak být v operační léčbě křečových žil úspěšnější. A po mnoha zahraničních stážích jsem se rozhodl, že se léčbě křečových žil budu věnovat stoprocentně. **V roce 1994 jsem otevřel u nás zcela neznámý systém ambulantní péče – Kliniky jednodenní chirurgie, která si okamžitě našla množství příznivců po nesporné výhody, které jednodenní chirur-**

gie přináší. Nedostatečné výsledky léčby křečových žil do roku 1989 a možnost tuto tradici radikálně změnit mě přivedly k intenzivní práci na tom, aby léčba křečových žil byla bezbolestná, bez komplikací, ambulantní, bez pracovní neschopnosti a nutnosti pobytu v nemocnici. Což se povedlo.

**Samotné operování je fyzicky i psychicky náročné, takže je potřeba udržovat se v duševní i tělesné rovnováze.** Ve svém programu mám posilovnu a plavání, v létě cyklistiku, vodní lyže a golf. V zimě sjezdovky a výjimečně běžky. Pohyb je nejen přirozenou součástí mého života, ale i nutným předpokladem pro zvládnutí mého profesního života. Proto sport aspoň v minimální formě musím provozovat. A protože jsem na něj odmladil zvyklý, nedovedu si život bez něj představit.

**Bez návštěv koncertů, divadel a baletu** to nakonec kvůli koronavirové situaci taky muselo jít, ale těším se, až se čas vrátí do původních kolejí a budou zase koncerty, divadlo a opera. Komunikace s blízkými je nedílnou a nezbytnou součástí volnočasových aktivit.

**Dalším velice úspěšným způsobem relaxace je pro mě včelaření.** V přírodním prostředí jižních Čech mimo civilizaci je téměř absolutní klid. Včely byly součástí naší rodiny už od mého dětství a způsob aktivního odpočinku s odměnou kvalitního medu mi zcela vyhovuje. Musím ale přiznat, že trpělivost, rozvaha a péče o včely nemají žádný vliv na to, kolik dostanete žihadel. Od pacientů nám to našťásti zatím nikdy nehořelo!

PETRA PISTULKOVÁ



## Pryč s pomerančovou kůží!

Celulitida je strašák mnoha žen, obzvláště v létě, kdy vysoké teploty pobízejí k odhalování kůže. Že jde o genetický problém, kterému se nevyhnou ani štíhlé ženy, to je už dnes známá věc. Věděl jste ale, že jde v podstatě o cévní vadu? Omezuje se mikrocirkulace okysličené krve, což má za následek porušení elastických a kolagenních vláken, kůže přestává být pružná a podkožní tuk se děre na povrch. Pokud celulitida trápi i vás, zajděte si na konzultaci na Žilní kliniku, kde vám odborníci na cévní problémy diagnostikují stupeň celulitidy a doporučí ideální postup léčby. Ukažte krásné tělo ještě tohle léto!

[www.zilniklinika.cz](http://www.zilniklinika.cz)

# Storv

15 | 13. 7. 2020 | Cena 32,90 Kč

TRAFICIDENIK

