

NOVÉ



TÝDENÍK

Květy

Časopis pro celou rodinu s TV magazínem

27/2017
30 Kč / 1,79 €
Předplatné 26 Kč

RAVÍ ■

Modré, často vystupující uzly na nohou můžeme sice i teď v létě schovat pod módní dlouhé sukně a kalhoty, ale tím se potíže a hrozby plynoucí z křečových žil nezmenšují. Nemá cenu řešení oddalovat.

SCHOVÁVÁNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL NIC NEŘEŠÍ



Křečové žíly neboli varixy jsou rozšířené vinuté povrchové žíly na dolních končetinách. Trápí víc než polovinu lidí nad 60 let, obě pohlaví, dvakrát častěji ale ženy. Nedostatečnost žilního systému, v jejímž důsledku „křečáky“ vznikají, je dědičná, zhruba polovina nemocných je má v rodině. Kromě dědičnosti patří mezi hlavní faktory narůstající věk, dlouhodobé stání či sezení, obezita a nedostatečný pohyb. Za vším totiž stojí zvyšující se žilní tlak, který u zdravých žil snižují chlopně. Pokud jsou ale nefunkční, například následkem roztažení, zánětem anebo vrozeným nevyvinutím, vzniká křečová žíla.

V počátcích nemoci je možná konzervativní léčba. Lékaři předepisují kromě režimových opatření, jako je pravidelný pohyb, ideálně chůze, nošení kompresních punčoch i farmaka. Pokud ale nemoc

PREVENTIVNÍ PATERO

- Jezte zdravě.
- Každý den si najdete čas na pohyb.
- Nesedte s překříženýma nohama.
- Chodte v botách s nižším podpatkem.
- Sprchujte nohy střídavě teplou a studenou vodou.

postupuje, je nutná operace. Podle závažnosti se cévní chirurgové rozhodují mezi mnoha variantami, které dnešní medicína poskytuje. V současnosti je nejšetrnějším, bezbolestným způsobem odstranění i těch nejrozsáhlejších křečových žil metoda VenaSeal/TM Closure System. „Jedná se o úplné uzavření nefungující žíly dolní končetiny, která způsobuje křečové žíly, a to s pomocí speciálního lepidla – cyano-akrylátového polymeru,“

vysvětluje primář pražské Žilní kliniky MUDr. Ota Schütz.

Před samotným zákrokem a během něho je nutné vyšetření a sledování stavu žil duplexním dopplerometrickým barevným ultrazvukem. Obrovskou roli sehrávají zkušenosti odborníka. Do hlavní nedostatečné povrchní žíly operátor zavede katétr a poté aplikuje speciální lepidlo, které po nepatrné chvilce slepí stěny poškozené a nefunkční žíly. Během celého výkonu přitom lékař s klientem komunikuje. Předností metody VenaSeal jsou nejen minimální rizika při výkonu, ale i maximální komfort pacienta po něm. Nemusí například nosit kompresní punčochy a ihned po zákroku může začít sportovat, nemá žádná omezení.



Další informace na webu:
www.zilniklinika.cz