

DNES VÁM RADÍ:



Bc. Petra Řehořková, klinika estetické medicíny Petra Clinic

» Chci podstoupit bezbolestnou liposukci stehen, ale mám obavy. Jak vůbec zákrok probíhá a kolik stojí? Slyšela jsem také, že jde o více ošetření. Kolik jich asi je, abych měla alespoň obecnou představu?

Jolana R., 50 let, Kutná Hora

Pro neinvazivní redukci tukové tkáně v oblasti stehen u nás používáme jednotlivě nebo v kombinaci radiofrekvenční vlnu o veliké síle a rázovou vlnu s elektromyostimulací. Cenově se pak pohybuje dvouhodinové ošetření od 2600 korun. Ošetřena jsou celá stehna. Ošetření zvolíme podle osobní konzultace, pro konkrétní typ klienta. Je velice poho-



dné, bezbolestné a mnohdy si ošetřovaný i zdírmne a odpočine si. Podle struktury tukové tkáně a stupně celulitidy klienta zvolíme nejen vhodnost daného ošetření, ale i jejich následný počet. Ten se pohybuje dle porady a přání klienta, jde zhruba o sérii tří až deseti ošetření, která se provádějí cca po 7 až 21 dnech, dle časových možností klienta.

DNES VÁM RADÍ:

na nohou nebudu všímat?

Klára T., 59 let, Praha

Neléčené křečové žíly jsou zdravotním a někdy i životním rizikem. V případě zánětu povrchních žil, povrchní trombózy, jde jen o bolesti, otoky, zarudnutí, zteplání, poruchy funkce, ale jedná se o dost častou komplikaci, která může přerůst v zánět, trombózu hlubokých

žil, která se projevuje velkým otokem celé postižené končetiny nebo její části, značnými bolestmi, které až znemožňují pohyb. Může dojít k embolii plicnice a ta již může být smrtelná. Nehojící se bérkové vředy jsou další komplikací varixů. Někdy dochází k prasknutí varixů a značnému krvácení. Je proto vhodné začít s léčbou včas.

» Existují nějaká zdravotní rizika, když si křečových žil

DNES VÁM RADÍ:



Dr. Robin Kažík, poradce na konopí a přípravky z konopí

» Co pomůže na prochlazené a namožené svaly ze sportu nebo z nadměrného pohybu?

Lenka R., 52 let, Brno

Únava a bolest svalů je hodně individuální záležitost, proto záleží na vašich pocitech a volbě, která vám prospěje nejvíc. Svaly by se vždy měly během cvičení nejdříve zvolna protáhnout a zahřát, potom by měly dostat zátěž a nakonec uvolnit několika cviky. Po pečlivém protáhnutí je vhodné zachovat klidový režim a nechat tělo řádně odpočinout. Důležitý je ale i vydatný spánek. Pokud vás však prochlazené nebo namo-

žené svaly trápí i po těchto úkonech, vyzkoušejte Arthrocan, konopný hřejivý gel s koloidním stříbrem. Je účinný a působí v synergii s více než deseti přírodními aktivními látkami. Příznivě působí v oblasti svalů a kloubů a přispívá k rychlému pocitu úlevy. Masáží namoženého místa efekt navíc umocníte. Je to navíc i velmi příjemné, protože kůže je prohřátá, což oceníme i v tomto sychravém období.